

Les échos de l'AREQ



Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)
Région Laval-Laurentides-Lanaudière (10)
Secteur Chomedey-Laval (10B)

Novembre 2020



**Voir la
lumière au
bout du tunnel,
c'est ce qu'on
se souhaite !**

Difficile de vous offrir un journal quand il ne s'est rien passé depuis des mois et qu'il ne se passera rien non plus dans un proche avenir...

Nous voulions quand même vous faire un petit clin d'oeil pour vous dire que nous pensons à vous et que nous tenons le fort en attendant des jours meilleurs.



Visitez notre site : chomedey-laval.araq.lacsq.org
Pour nous joindre : araq@secteur10b.com



☆ Ouh ! ouh !
 ☆ Où êtes-vous toutes et tous? Mon équipe et moi sommes encore là pour
 ☆ vous ...à distance sur notre site Web (chomedey-laval.araq.lacsq.org),
 ☆ confinement oblige. Ça me fait réaliser à quel point j'ai besoin de vous
 ☆ voir, car vous êtes le moteur de notre secteur et ce n'est pas pareil sans
 ☆ vous. Prenez soin de vous et protégez-vous.



Pensées : « À regarder hier d'un œil et demain de l'autre,
 vous louchez aujourd'hui. » Gérard de Nerval ... alors,
 « Considérez chaque jour comme un cadeau. C'est pour
 cela qu'aujourd'hui s'appelle le présent! »

Laura Martinez, présidente



Vous nous manquez! Nous avons hâte de vous retrouver en personne. Votre enthousiasme est le
 moteur de notre action. Vos suggestions nous aident à planifier toutes sortes d'activités. La plus
 pérenne, la danse en ligne. J'ai parlé à Claudette Angiolini qui s'en occupe depuis longtemps et
 elle m'a dit que cette activité dure depuis au moins trente ans dans notre secteur.



Donc, au plaisir de nous retrouver quand nous aurons le feu vert pour organiser
 nos prochaines rencontres!

Cécile Fillion, 2e vice-présidente



«Coucou c'est moi»

OÙ EST MARTINE?.....elle est toujours la secrétaire pour votre AREQ 10B-
 Chomedey-Laval et elle inscrit fréquemment de l'information sur le site web :
<http://chomedey-laval.araq.lacsq.org/>

Un peu d'humour.....

« Si tous les poètes voulaient se donner la main, ils
 toucheraient enfin des doigts d'auteur. »

Marc Favreau (Sol)

« Si on s'était arrêté à l'apparence des huîtres, on n'aurait
 jamais découvert les perles. »

Boucar Diouf

Nous sommes tellement heureux de vous avoir comme !

Martine Lafrance, secrétaire

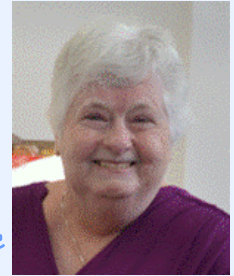




Comme nous ne pouvons pas souligner vos anniversaires, vous offrir des activités intéressantes ou vous inviter à fêter les grandes occasions avec nous, nous accumulons des dollars,

Étant la trésorière du secteur, je vous assure que je tiens les cordons de la bourse avec beaucoup d'attention. Quand on se reverra, on pourra s'offrir le plus gros party que l'AREQ a connu.... C'est garanti !

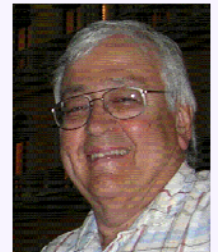
Ginette Lavoie, trésorière



J'ai hâte de :



lors d'un dîner de Noël, entonner des airs du temps des Fêtes en votre compagnie;
lors d'un repas de la Saint-Valentin, chanter avec vous des chansons d'amour;
organiser des activités culturelles, de loisir ou de plein air pour tout le monde, avec la complicité des hommes qui participent aux rencontres du comité des hommes;
Bref, vous me manquez et j'ai hâte de vous revoir !



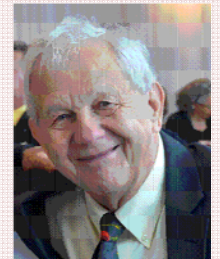
Michel Legault, 1^{er} vice-président

ien compris, tant
a pas attrapé on
st pas immunisé,
tant qu'on n'est
immunisé on est
onfiné, et on est
onfiné pour ne pas
l'attraper ..



C'est moi, le témoin de vos airs ravis lors de nos rencontres. Je suis celui qui épie vos sourires, vos joies, vos retrouvailles, celui qui peut témoigner en images de l'importance de nos activités. Je suis convaincu qu'on peut ainsi rendre nos petits et grands BONHEURS contagieux pour tous les membres de l'AREQ 10B... j'ai tellement hâte de vous revoir toutes et tous... en santé!

PS: si vous ne vous souvenez pas de mon nom, c'est pas grave. Ils l'ont écrit sous ma photo au cas où je l'oublierais moi aussi.



Robert Lupien, 1^{er} conseiller

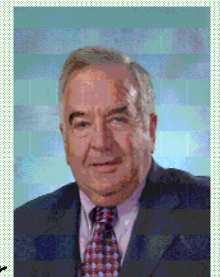
activités de l'AREQ sont sur pause mais on ne vous oublie pas.

ait de porter un masque n'a pas que de mauvais côtés : il nous protège de la COVID mais aussi des infections grippales de l'automne.

uis ce printemps, les ventes de vélos et de piscines sont montées en flèche. De plus, l'adoption de ns et de chats a augmenté de façon exponentielle.

ésitions pas à communiquer par téléphone ou par courriel avec nos ami(es), connaissances ou mbres de notre famille.

Michel Thivierge, 2^e conseiller

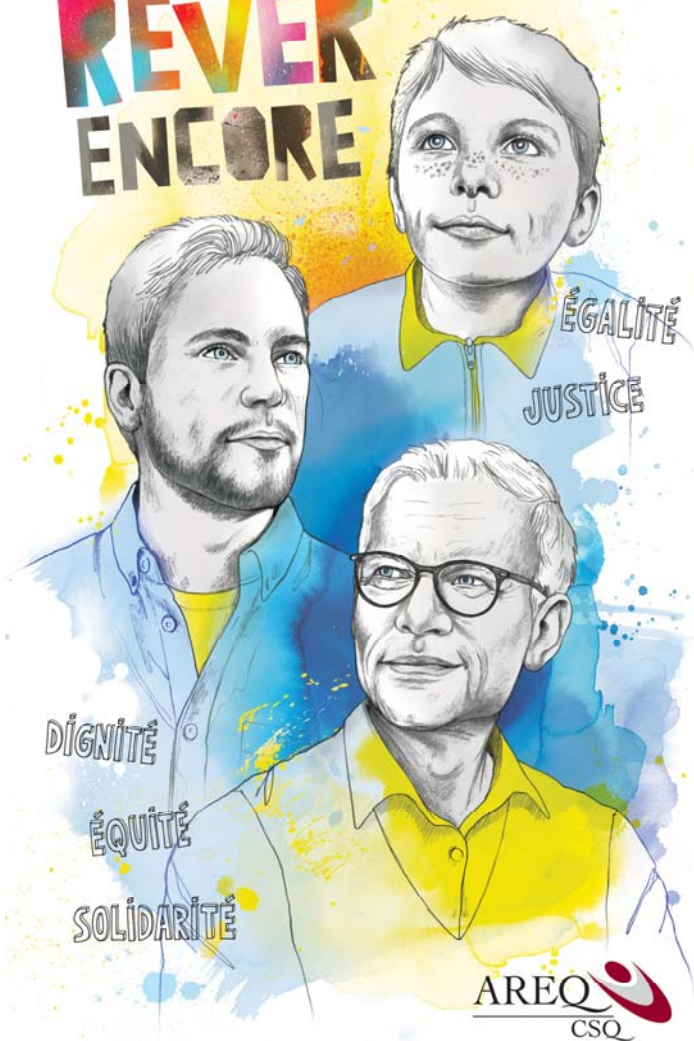


Le 19 novembre : Journée internationale des hommes

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

19 novembre 2020

RÊVER
ENCORE



Cette journée, organisée depuis 1999 et soutenue par l'Organisation des Nations Unies, est célébrée dans une soixantaine de pays, dont le Canada. L'instauration de cette journée visait à promouvoir des modèles positifs d'hommes qui contribuent à la société, à la communauté, au bien-être des enfants et à l'environnement. C'est devenu une occasion pour réfléchir à la santé des hommes et à leur bien-être physique, émotionnel, social et spirituel.

Par cette journée, nous souhaitons améliorer les relations entre les hommes et les femmes et promouvoir leur égalité afin de poursuivre ensemble la construction d'un monde meilleur et plus sécuritaire où l'on pourra vivre en toute tranquillité et s'épanouir pleinement.

Le thème 2020 choisi par l'AREQ pour cette journée est « Rêver encore ». L'affiche illustre qu'on peut rêver à tout âge et qu'on le fait beaucoup à partir de valeurs qui nous sont chères : la dignité, l'équité, la solidarité, l'égalité et la justice.

Pour souligner cette journée, l'AREQ a organisé un webinaire ayant comme titre « Rêver c'est vivre », d'une durée d'une heure. Cette conférence sera présentée par M. Réjean Parent, ancien président de la CSQ. Les informations pour l'inscription à cette conférence ont déjà été diffusées sur la chaîne électronique du secteur. Au besoin, sur demande de votre part, il nous fera plaisir de vous les transmettre.

*Michel Legault,
responsable du comité des hommes*

Activités de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

Le 15 septembre dernier, monsieur Michel Thivierge, responsable sectoriel de la FLG, remettait à madame Graziella Mateo, directrice générale du Centre des femmes de Laval, un don de 595 \$ pour soutenir cet organisme communautaire dans la poursuite de ses activités. La photo ci-contre a été prise devant les locaux de l'organisme sis au 69, 8^e Rue, Laval.

En juillet, monsieur Thivierge avait aussi remis un don FLG de 600 \$ à l'organisme Les Petits Frères de Laval. Cette somme provenait elle aussi d'activités de financement organisées par le secteur en 2019.

D'autre part, pour parer à l'augmentation des besoins en distribution alimentaire sur notre territoire à cause de la pandémie, la FLG a versé 500 \$ au Relais communautaire de Laval.

