

Les échos de l'AREQ



Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Région Laval-Laurentides-Lanaudière (10)
Secteur Chomedey-Laval (10B)

Numéro 87 - Septembre 2022



40^e anniversaire AREQ 10B



Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	2
Mot de la présidente régionale	3
Nouvelles personnes membres	4
Un peu d'histoire	5
Invitation 40 ^e anniversaire AREQ 10B	6
Nouvelles des comités	
Assurances-conférence régionale	7
Comité des femmes-conférence régionale	9
Comité des hommes-rencontre régionale	11
Comité Action sociopolitique-conférence régionale	13
Retraite (indexation)	16
Environnement et développement durable	17
Fondation Laure-Gaudreault	17
Rapport financier	18
Invitation Déjeuner Rentrée	19
Invitation Dîner Noël	20
Photos souvenirs	21
Activités et 40 ^e Anniversaire	25
Recherche de bénévoles	27
Tableau des activités	28
Babillard	31
Conseil sectoriel et comités	32

Mot de la présidente sectorielle



L'AREQ Chomedey-Laval fête son 40^e anniversaire d'existence, c'est une date importante à mettre à votre agenda : le 11 octobre (voir invitation dans ce bulletin).

L'été s'est fait attendre et il est déjà presque derrière nous. Nos activités en début d'année ont malheureusement été annulées toujours en raison des vagues de Covid-19. Préparez-vous car la saison automnale s'annonce occupée à l'AREQ Chomedey-Laval. Plusieurs déjeuners, dîners festifs et conférences régionales sont à l'agenda.

Assemblée générale sectorielle : j'aimerais faire le point sur l'AGS qui s'est tenue le 10 mai et à laquelle 35 membres étaient présents et 2 étaient en mode virtuel.

- Trois postes étaient en élection au **conseil sectoriel**. Les membres qui en font partie pour l'année 2022-23 sont : Laura Martínez, Cécile Fillion, Mireille Ménard, Martine Lafrance, Michel Legault, Robert Lupien et Ginette Jetté.
- Tous les **responsables des différents comités** ont présenté leur bilan de l'année 2021-2022 et je les en remercie car grâce à ces bénévoles on est toujours bien informés. Cette belle équipe est composée de : Claudette Angiolini, Thérèse Bernier, Rollande Fillion, Yvette Fillion-Forget, Ginette Lavoie, Louise Lupien, Gilberte Martin, Lise Mondou, Suzanne Roy et les membres du conseil sectoriel.
- **Important** : nous avons besoin de membres bénévoles pour combler certains postes et/ou aider ceux qui les occupent actuellement. Si vous avez un intérêt mais hésitez, je serai heureuse de répondre à vos questions et de vous guider avec les autres membres du conseil sectoriel.

Démission : Michel Thivierge a dû, avec beaucoup de regret, remettre sa démission pour des raisons personnelles. Il a quitté son poste de 2^e conseiller au conseil sectoriel et responsable du comité Environnement et développement durable ainsi que responsable de la Fondation Laure-Gaudreault mais il y demeure comme substitut. Il a occupé plusieurs fonctions au sein de l'AREQ et de la FLG pendant plus de 20 ans. **Mille fois merci Michel** de la part de tous les membres de l'AREQ et de la FLG.

Bienvenue aux 23 nouvelles personnes retraitées. Les membres de votre conseil sectoriel vous invitent gratuitement à un déjeuner le 9 septembre prochain (voir tableau des activités et p.4 pour les détails). Cette activité est pour vous permettre de faire la connaissance des membres du conseil sectoriel de Chomedey-Laval et des autres personnes retraitées.

En terminant, les membres du Conseil sectoriel et moi-même espérons vous rencontrer en grand nombre à nos activités.

Laura Martínez

« On n'est vieux que le jour où on le décide » de Jean Anouilh

Mot de la présidente régionale

Fais ton bilan...

Qu'est-ce que je vais écrire dans les bulletins sectoriels? « Fais ton bilan de première année de présidence », a dit mon conjoint. Y a-t-il quelque chose de plus ennuyant que de faire un bilan ?

Bien oui, l'assemblée générale régionale du 18 mai a coûté deux bras, mais ce fut bon (repas, présentations, danse, etc.) dans tous les sens du terme, paraît-il, d'après les commentaires des 128 personnes participantes et de mon conseil régional. Nous avons eu l'honneur de recevoir la présidente nationale, Lise Lapointe, qui nous démontre à chacun de ses écrits et paroles qu'elle a les aînés à cœur. Elle était fière de ses *États généraux* du 3 mai dernier et avec raison. Elle nous défend auprès des comités retraite dont elle fait partie à la CSQ et à la Coalition pour la dignité des aînés. Mais c'est mon bilan que je dois faire, pas celui de Lise Lapointe.

Je suis contente que plusieurs, presque tous en fait, des neuf comités aient repris en présentiel. Je commence à mettre des visages sur les noms à qui je faisais des chèques quand j'étais trésorière. En plus, il y a des dates réservées pour l'automne. Suivez votre bulletin et vos chaînes électronique et téléphonique dans vos secteurs. Ce n'est pas fini...ce n'est qu'un début. Mais oui, ça se déroulera à Saint-Jérôme encore... c'est assez central et l'accueil est chaleureux et je ne vous l'ai pas dit, je demeure à moins d'un kilomètre de l'hôtel qui nous reçoit. Cela me permet d'assister aux rencontres des comités et de savoir ce qui se passe. Une présidente se doit d'être informée, de connaître les responsables de comités et de fouiner et papoter avec le monde. Le virtuel ne permet pas ces deux activités de « fouinage » et de papotage...

Alors, vous réalisez que je suis pas mal contente de la reprise des activités régionales à l'AREQ et l'automne 2022 s'annonce bien et déjà chargé, mais nous serons raisonnables, nous étant les membres du conseil régional (voir la liste en encadré). Dans les comités, plusieurs noms se sont ajoutés dans les secteurs comme responsables. J'ai presque hâte de commencer... mais non... je me souhaite et vous souhaite une très belle fin d'été. Profitons du temps qui passe et de la santé physique et mentale qui nous est encore donnée.

Voici les noms des présidences des secteurs de la région LLL

Secteur A Lanaudière	Jean-Pierre Robert	Conseiller
Secteur B Chomedey	Laura Martinez	2 ^e vice-présidente
Secteur C Rivière-du-Nord	François Tanguay	Secrétaire
Secteur D Deux-Rivières de Laval	Marie-Paule Hade	Conseillère
Secteur E Laurentides	Monelle Beaulne	Conseillère
Secteur F Seigneurie-des-Mille-Iles	Monique Houde-Boisjoly	Conseillère
Secteur G Hautes-Rivières	Danièle Hotte	Conseillère
Secteur H Des Affluents	Renée Beauséjour	1 ^{re} vice-présidente
Secteur J Laval-Nord	Émile Huchette	Trésorier
Région LLL	Pierrette Boudreau	Présidente

Pierrette Boudreau, présidente de la région Laval-Laurentides-Lanaudière





Nouvelles personnes membres

Nous souhaitons la bienvenue aux 23 personnes suivantes qui sont devenues membres de notre secteur entre le 1^{er} octobre 2021 et le 15 juillet 2022 :

Nathalie Beaufort	Germaine Bégin	Mireille Bernard
Guyline Berthelette	Pierrette Bourque	Jeanne-France Clervil
Martine Deldon	Sylvain Desrosiers	Manon English
Susana Maria Ferreira	Nancy Gingras	Margueritte Haddad
Sélim Haddad	Johanne Lamer	Josée Laviolette
Amal Malak	Raymond Malchelosse	Alain Morin
Kasiba Mwimilwa	Josée Pepin	Annie Roy
Gloria Thibeault	Danielle Vignoul	

Ces personnes ont œuvré dans les domaines d'activités suivants :

- En santé et services sociaux (infirmière/infirmier);
- En centres de services scolaires ou en institutions privées (psycho-éducatrice/psycho-éducateur, orthophoniste, conseillère/conseiller, enseignante/enseignant, secrétaire, agent de bureau, préposée/préposé aux élèves, technicienne/technicien, magasinière/magasinier, éducatrice/éducateur);
- En collèges (analyste).

Les nouvelles personnes retraitées sont invitées **gratuitement** au déjeuner de la rentrée

9 septembre 2022 à 10h00 chez COCO LOCO → 2644, boul. Daniel Johnson, Laval (voir Tableau des activités).

DÉCOMPTE DES MEMBRES, NOUVELLES PERSONNES RETRAITÉES ET PERSONNES AMIES

- AREQ nationale compte 59 665 membres (au 1^{er} juin 2022)
- AREQ régionale compte 9 031 membres (au 1^{er} juin 2022)
- AREQ sectoriel Chomedey-Laval compte 930 membres (au 1^{er} juin 2022) et 16 personnes amies et 23 nouvelles personnes retraitées (au 15 juillet 2022)

UN PEU D'HISTOIRE



1982-2022

40 ans déjà que l'AREQ Chomedey-Laval est là pour vous.

L'AREQ Chomedey-Laval (10B) a été fondée en 1982 et savez-vous qui est à l'origine de sa création? C'est **madame Marcelle Dubé-Lévesque**.



En effet, après avoir pris sa retraite de l'enseignement en 1981, elle voulait se joindre à d'autres retraités et la seule association possible était l'AREQ dont les activités étaient à Montréal. Elle réunit alors dans son salon une dizaine de retraités de Chomedey qui s'engagent à joindre dix autres retraités chacun pour créer le premier groupe qui allait devenir le secteur Chomedey-Laval (10B). On voulut la nommer présidente, mais son but étant atteint, elle préféra céder ce rôle à madame Thérèse Dumas.

C'est grâce à cette femme et, par la suite, à toutes ces personnes bénévoles qui se sont succédé et impliquées auprès de l'AREQ Chomedey-Laval que nous existons encore aujourd'hui en 2022.

1961-2022

L'AREQ nationale, quant à elle, a été créée en 1961 par la pionnière du syndicalisme enseignant **madame Laure Gaudreault**. C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues retraités qui a inspiré son geste.

Qui sont les membres de l'AREQ 10B? Ils sont issus du secteur de l'éducation, de même que du domaine de la santé et des services sociaux, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

Mission : L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. Elle souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Laura Martínez

« C'est dans le souvenir que les choses prennent leur vraie place » de Jean Anouilh



40 ANS DÉJÀ... ÇA SE FÊTE! AREQ 10B (1982-2022)

Mardi 11 octobre 2022

➤ ***Au Sheraton Laval À partir de 11 h 30***

➤ Membre: **40 \$** - Personne accompagnatrice: **50 \$** - **Gratuit:** membre de 80 ans et +

Menu 3 services : Entrée : salade d'épinards amandine, suprême d'orange et radicchio, vinaigrette crémeuse asiatique; Plat principal : filet de porc grillé au chorizo, champignons sauvages et tomates séchées; Dessert : profiteroles, crème glacée vanille, et caramel maison

- Vin offert par l'AREQ Chomedey-Laval (2 bouteilles par table)
- SVP nous aviser si restriction ou allergie alimentaire
- ***RSVP avant le 16 septembre 2022- IMPORTANT : Il sera impossible de réserver après cette date et/ou de vous présenter le jour même***
- ❖ **Nous aurons des tables de 8 personnes. Si vous souhaitez réserver une table, vous devez former votre groupe, désigner une personne responsable de la table et le mentionner lors de votre réservation.**



➤ Libellez votre chèque à **AREQ 10B** et le poster à :
Mireille Ménard

305-361, rue Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse (QC) J7E 5W2 (514) 592-2446
menardareqlll@gmail.com



Nouvelles des comités

Comité des assurances

La SSQ amorcera sa transition vers **Beneva** en 2023. D'ici là, rien ne change.

Nouvelle brochure SSQ: Espace client SSQ ou 1-888-833-6962

Changement majeur **ASSURANCES VOYAGE**, pour vos questions, communiquez directement avec **CanAssistance au 1-800-465-2928**. Communiquez également avec votre agence de voyage, la compagnie aérienne ou l'institution émettrice de votre carte de crédit qui prévoient sans doute des modalités de remboursements en cas d'annulation.

Valider les avis du gouvernement du Canada:

<HTTPS://voyage.qc.ca/voyager/avertissements> SSQ: <https://ssq.ca/fr/coronavirus/voyage>

Lors d'un **décès d'un conjoint ou conjointe vous avez 90 jours pour modifier votre assurance**

Pour les nouveaux retraités assurés : Vérifier le certificat d'assurance lors de sa réception si conforme à ce qui a été demandé.

Bonne nouvelle!

Mme Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale) a le plaisir de nous annoncer que les tarifs en vigueur du régime général d'assurance médicaments (RGAM) de la RAMQ sont les mêmes que ceux de l'an dernier. Autant pour la prime annuelle que pour la contribution en pharmacie, il n'y a aucune hausse des tarifs pour la période du 1^{er} juillet 2022 au 30 juin 2023.

Après trois ans d'absence, le comité des assurances régional vous invite à deux conférences le mardi 1^{er} novembre 2022. Voir les détails à la page 8.

Ginette Jetté, responsable



CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR

Le comité des Assurances et le comité de l'Action sociopolitique

QUAND → Le MARDI 1^{ER} NOVEMBRE 2022

OÙ → Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (QC) J7Y 3L8

➤ **En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h :**

Sujet : notre régime d'assurance ASSUREQ

Les changements dont il faut être informé.

Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale

➤ **En après-midi, de 13 h à 15 h**

Sujet : Les soins à domicile

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur les mesures du ministère de la Santé pour les soins à domicile.

Conférence donnée par madame Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ nationale

DINER SUR PLACE (boîtes à lunch, très bonnes) pour les personnes qui le désirent

Pour assister à ces conférences, **découpez et remplissez le formulaire d'inscription et l'envoyer avant le 21 octobre 2022 :**



Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Secteur : _____

1. Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM

2. Je réserve ma boîte à lunch pour le diner : 26 \$ Oui Non

Ci-joint un chèque de **10 \$ (inscription seulement) ou de 36 \$ (si vous ajoutez la boîte à lunch pour le diner)**

Libellé au nom de AREQ 10B que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à :

Ginette Jetté

48, 37^e Avenue

Bois-des-Filion (QC) J6Z 2H8

Tél : 450-818-6828

Courriel : ginette.j02@gmail.com

Comité des femmes

- ▶ Objectif : Informer nos membres sur les activités, les rencontres et les ressources se rattachant aux femmes.

- ▶ Thème 2022: **L'avenir est féministe**



- ▶ Le 17 février 2022 - Vidéoconférence ZOOM

Rencontre régionale avec Ginette Plamondon : *Les actualités féministes*

- ▶ Le 25 mars 2022-Rencontre régionale avec Chantal Locat :

« Militante féministe, elle est une enseignante retraitée qui s'est impliquée à la CSQ. Elle a partagé ses talents de grande artiste dans l'organisation des différentes Marches Mondiales des Femmes qui reviennent à tous les cinq ans pour revendiquer les droits des Femmes.

Elle nous a expliqué entre autres, la signification des différents logos produits et la signification des couleurs utilisées ». (tiré du procès-verbal de la réunion du comité consultatif régional de la Condition des Femmes tenue le vendredi 25 mars 2022).

- ▶ Le 24 mars 2022 à 13 h 30- Webinaire avec Louise Portal, conférencière:

Seules – Ces femmes que j'aime

Inspirée par des femmes qu'elle a connues et aimées, Louise Portal brosse quinze portraits de celles ayant appris à vivre seules. (<https://areq.lacsq.org/activites/webinaire-seules-ces-femmes-que-j'aime/>)

Liens intéressants à consulter :

Conseil du statut de la femme : <https://csf.gouv.qc.ca/>

GAZETTE DES FEMMES : <https://gazettedesfemmes.ca/>

Ligne du temps Histoire des femmes au Québec de l'an 1600 à nos jours: <https://histoiredesfemmes.quebec>

Conférence régionale organisée par le Comité régional des femmes-voir l'invitation pour tous les membres.

Martine Lafrance, responsable

CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR LE

Comité régional des Femmes

Note : L'invitation s'adresse également à tous les membres de l'AREQ

QUAND → Le vendredi 2 DÉCEMBRE 2022

OÙ → Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (QC) J7Y 3L8

➤ DE 9 h 30 à 11 h 30 :

Sujet : *Un sujet d'actualité : la violence faite aux femmes*

En offrant une conférence sur ce sujet, à une date aussi proche du 6 décembre, nous pourrions encore une fois nous informer sur l'état de la situation et des moyens qui sont à notre disposition pour aider les femmes qui ont à vivre ce fléau.

Conférence donnée par madame Julie Pinel : responsable du dossier de la condition des Femmes à la CSQ.

➤ De 12 h 30 à 14 h 30 : animation et discussion en groupe et plénière

Pour assister à cette conférence et à l'activité en PM, **découpez et remplissez le formulaire d'inscription et l'envoyer avant le 20 novembre 2022 :**

✂ -----

Nom : _____	Prénom : _____
Téléphone : _____	Courriel : _____
Secteur : _____	

3. Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable)

4. Je réserve ma boîte à lunch pour le diner : 26 \$ Oui Non

Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 36 \$ (si vous ajoutez la boîte à lunch pour le diner)

Libellé au nom de AREQ 10B (que ce soit pour une ou deux conférences).

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à :

Ginette Jetté

48, 37^e Avenue

Bois-des-Filion (QC) J6Z 2H8

Tél : 450-818-6828

Courriel : ginette.j02@gmail.com

Comité des hommes (CDH)

Marche des couleurs. Le CDH du secteur invite toutes les personnes membres ou amies du secteur à participer à une **marche** de groupe au **Centre de la Nature** de Laval le **mardi 20 septembre** prochain, à compter de **10h00**. On se donne rendez-vous dans le stationnement de **l'avenue du Parc à compter de 9h50** pour le départ. Cette activité sera d'une durée approximative de 90 minutes et se tiendra même sous la pluie, le cas échéant, vu que les sentiers du parc sont pavés pour la plupart.

Pour les personnes qui le désirent, nous irons ensuite **dîner au restaurant *Le Balthazar*, 195 prom. du Centropolis à Laval**, à compter de **midi**. Pour garantir le succès de cette belle activité d'automne, signaler votre **intention d'y participer à Michel Legault au (514) 945-2686**.

Journée internationale des hommes. Le comité régional des hommes organise une journée de réflexion et de concertation le **vendredi 18 novembre prochain à Bellefeuille**, au **Centre Gethsé-Marie**. Cette activité est ouverte aux personnes membres ou amies de l'AREQ. Voir la feuille d'inscription à la page 12 pour plus de détails.

Dîners des hommes. Les hommes membres ou amis du secteur sont invités à des rencontres de concertation à la brasserie ***Les 3 Brasseurs*** du Centropolis, 2900 av. Pierre-Péladeau à Laval. Nos **rencontres** se tiendront à compter de **11h45 les vendredis 28 octobre 2022, 16 décembre 2022 et 20 janvier 2023**. Venez partager vos plaisirs, vos préoccupations, vos rêves, etc.

Michel Legault, responsable



RENCONTRE ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL DES HOMMES

Note : Cette rencontre est offerte aux hommes et aux femmes de la région LLL

Quand → le vendredi 18 NOVEMBRE 2022 pour souligner la Journée internationale des hommes

Où → au centre Gethsé-Marie, 1301, rue des Lacs Nord (secteur Bellefeuille), Saint-Jérôme (QC)

Brève description de l'activité axée sur le thème de la JIH *L'être que je veux être*

- En avant-midi : Panel animé par quatre hommes de la région Laval, Laurentides, Lanaudière
- En après-midi : Visionnement du webinaire de l'AREQ nationale suivi d'un échange

Modalités d'inscription

Pour assister à cette journée, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant et l'envoyer **avant le 4 novembre 2022** :

✂ -----

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Secteur : _____

5. Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable)

6. Je réserve mon diner : 26 \$ Oui Non

Ci-joint un chèque de **10 \$ (inscription seulement) ou de 36 \$ (si vous ajoutez le diner)**

Libellé au nom de AREQ 10B que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à :

Michel Legault

826-3620, boul. St-Elzéar Ouest

Laval (QC) H7P 0L7

Tél : 514-945-2686

Courriel : mlegault13@hotmail.com

Comité d'action sociopolitique 2021-2022

J'ai lu le **livre de monsieur Pierre LePage, « Mythes et réalités autochtones »**. C'est un livre fascinant et instructif. Une incursion dans leur monde, mode de vie et spiritualité nous permet de nous sensibiliser avec ce qu'ils vivent au quotidien. Ce sujet pourrait faire l'objet d'une conférence éventuelle l'an prochain. Nous aurions sûrement beaucoup à apprendre de ces peuples qui étaient là bien avant nous et qui ont su ne prélever que ce qui était nécessaire à leurs besoins.

Le 15 février 2022, les responsables régionaux ont reçu une formation sur la **campagne Cap sur la dignité**. La coalition pour la dignité des aînés souhaite que la volonté du gouvernement d'effectuer un **virage vers les soins à domicile** soit réelle selon le communiqué de presse de Marie-Josée Audet. Quand on pense que les résidences privées pour aînés semblent, pour certaines, abuser de ces personnes en leur demandant des sommes plus élevées tout en sachant qu'elles vont accepter pour ne pas se retrouver à chercher un autre centre d'hébergement, je croirais qu'il y a abus. Il y aurait lieu d'accompagner les aînés lors du renouvellement des baux.

De plus, la Coalition considère qu'il faudrait user de prudence en ce qui a trait à l'implication du privé dans la prestation de soins plus personnels tels que les bains. Selon madame Andrée Lamontagne, présidente du Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé, il est nécessaire que ces personnes aient reçu une formation adéquate pour s'assurer de la qualité des soins. **Le recours au privé a aussi fait exploser les coûts en santé**. Ce n'est donc pas vraiment économique de faire affaire avec le privé. Les personnes qui écopedent de ce genre de situation sont aussi les plus vulnérables de notre société.

Le maintien à domicile serait une excellente façon de contrer tous ces abus. Si nos aînés pouvaient rester chez eux, les coûts seraient probablement moindres que ce qu'ils sont présentement. Selon le docteur Réjean Hébert, la population vieillit rapidement. En effet, dans dix ans, 25% de la population sera âgée de plus de soixante-cinq ans. Ce rythme est aussi rapide que le Japon avec dix ans de décalage.

Notre système hospitalocentré a mené à la marginalisation des CLSC lors des réformes de 2003 et 2015. **Le soutien à domicile n'obtient que 5% du budget**. Le gouvernement s'implique de moins en moins directement dans les établissements. Tout fonctionne par appels d'offre. Donc, le plus bas soumissionnaire obtient les contrats. Qui dit plus bas soumissionnaire, dit salaire plus bas. Au Canada, le Québec est la province qui finance le moins les soins à domicile. Pourtant, plus de 41 000 personnes attendent un service à domicile. Statistiques à l'appui, selon le docteur Réjean Hébert, **les personnes âgées qui demeurent chez elles vivent plus longtemps et en meilleure santé** que celles qui sont en hébergement. Malheureusement, après le dépôt du budget provincial de mars 2022, il y a plus d'argent pour le béton que pour les soins à domicile. Cherchez l'erreur...

Le 5 avril 2022, madame Françoise David est venue faire une conférence sous forme de causerie informelle. Après nous avoir entretenus de son parcours professionnel, elle nous a parlé des sujets qui lui tiennent à cœur:

- l'un étant le fait que ça ait pris vingt-cinq ans avant de reconnaître que le meurtre des jeunes femmes de Polytechnique soit reconnu comme féminicide. Que c'était un geste misogyne;
- l'autre, la marche des femmes « Du pain et des roses » de 1995 et la marche mondiale des femmes de 2000;
- enfin, son passage en politique fut aussi pour elle une expérience marquante. Elle nous disait que souvent le bureau du député est le dernier recours de gens qui ne peuvent pas se faire entendre autrement.

En après-midi, nous avons entendu parler du mandat de protection. Il existe deux sortes de procurations : procuration spécifique et procuration générale.

Procuration spécifique : pour les institutions financières, vente de véhicules.

Procuration générale : accès au compte bancaire tant que la personne est lucide. Par la suite, c'est le mandat de protection qui s'applique. S'il n'y a pas de mandat de protection, on doit convoquer un conseil de famille et s'il n'y a pas d'entente entre les enfants, c'est un juge qui nomme quelqu'un de la curatelle publique. D'où l'importance du mandat.

Finalemnt, le 19 avril, madame Ginette Plamondon est venue nous parler du **mandat de protection**, version améliorée du mandat d'incapacité. Elle a insisté sur l'importance de ce document car, en son absence, un juge devra convoquer un conseil de famille. S'il n'y a pas d'entente entre les enfants, il statue sur les meilleures pratiques à appliquer. Il aura recours à la curatelle publique. Elle a aussi expliqué que le testament doit être revu à tous les dix ans.

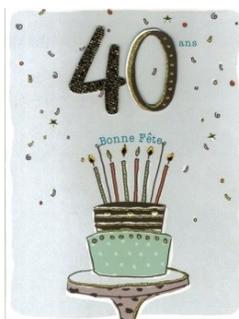
Les Directives médicales anticipées ont aussi été abordées. Pour qu'elles soient appliquées, elles doivent être déposées au registre central de la RAMQ. Pour faire exécuter ces demandes, trois conditions s'appliquent :

- être en fin de vie avec des conditions graves et incurables,
- qu'il y ait une atteinte sévère et irréversible des fonctions cognitives (état végétatif, coma irréversible,
- ou lorsqu'une personne est atteinte de la maladie d'Alzheimer, par exemple.

En après-midi, François L'Italien nous a entretenus sur le sujet de la retraite.

Nous avons aussi organisé une journée de rencontre pour le 6 mai 2022 en reprise de celle que nous avons dû annuler en 2020 pour cause de pandémie. Il s'agissait de faire venir une personne ressource du CAA pour nous tenir au courant de la nouvelle signalisation. Un programme du CAA : « La bonne conduite n'a pas d'âge ». L'autre conférence devait porter sur les techniques d'hameçonnage que les gens reçoivent par Internet ou au téléphone. Malheureusement, comme les Assemblées générales sectorielles commençaient, le tout a été reporté **au 20 octobre 2022** (voir l'invitation dans ce bulletin).

Cécile Fillion, responsable régionale



**CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR LE COMITÉ RÉGIONAL DE
L'ACTION SOCIOPOLITIQUE**

QUAND → LE JEUDI 20 OCTOBRE 2022

OÙ → Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme (QC) J7Y 3L8

➤ **En avant-midi, de 10 h à 11 h 30 :**

Sujet : Les nouvelles mesures du Code de la sécurité routière

La conférence « *La bonne conduite n'a pas d'âge* » nous aidera à nous familiariser avec certains panneaux de signalisation apparus dans le paysage québécois et nord-américain ces dernières années.

Note : *Conférence donnée par une personne intervenante du CAA.*

➤ **En après-midi, de 12 h 45 à 15 h**

Sujet : La protection des données personnelles

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur la protection des données personnelles. Des conseils pertinents seront donnés sur la façon de se sortir de certaines fraudes – vol des données personnelles, hameçonnage et arnaque, etc.

Note : *Conférence donnée par madame Mélissa Bossé, jeune policière à Saint-Jérôme.*

DINER SUR PLACE (boîtes à lunch, très bonnes) pour les personnes qui le désirent.

Pour assister à ces conférences, découpez et **remplissez le formulaire d'inscription** suivant **et l'envoyer avant le 6 octobre 2022** :



Nom : _____ Prénom : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____
Secteur : _____

7. Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM

8. Je réserve ma boîte à lunch pour le diner : 26 \$ Oui Non

Ci-joint un chèque de **10 \$ (inscription seulement) ou de 36 \$ (si vous ajoutez la boîte à lunch pour le diner) libellé au nom de AREQ 10B** que ce soit pour une ou deux conférences.

Envoyer votre coupon réponse et votre chèque à :

Cécile Fillion
259, Rang Lepage
Sainte-Anne-des-Plaines (QC) J5N 2H9
Tél : 514-234-0668
Courriel : cecileffma@outlook.com

Comité de la retraite

- 1- Nous avons eu une première rencontre en présentiel, le 18 octobre 2021.
Les personnes responsables ont élu Thérèse Chaput comme responsable régionale, Isabelle Gagné comme co-responsable et elles ont évalué ce qui pouvait être fait en temps de pandémie pour préparer un plan d'action qui se voulait le plus réaliste possible en tenant compte des conditions.
- 2- Le 10 novembre 2021, la responsable régionale a participé à la première réunion du Comité national de la retraite (CNR) avec ses nouveaux membres.
- 3- Le 24 novembre 2021, la responsable régionale a assisté en présentiel, à la rencontre pour présenter nos plans d'action au conseil régional.
- 4- Le 19 janvier 2022, nous avons eu une rencontre en virtuel. À partir des documents que nous avons en main, nous avons révisé les actions que nous pourrions entreprendre d'ici l'automne 2022 et décidé à quel moment entre autres, préparer la conférence et parler de la vidéo.
- 5- Le 26 janvier 2022, la responsable régionale assiste, en virtuel, à la deuxième rencontre du CNR.
- 6- Le 16 février 2022, rencontre en virtuel des responsables régionaux de la retraite en AM et en PM, avec les responsables sectoriels, nous assistons à une conférence de M. François L'Italien.
- 7- Le 12 avril 2022, nouvelle rencontre des responsables sectoriels de la retraite, en virtuel, pour préparer la vidéo que nous avons prévue de faire d'ici la fin juin.
- 8- Le 19 avril 2022, nous assistons à la journée conférence. La partie en PM a été organisée par les responsables sectoriels de la retraite. La conférence de M. L'Italien portait sur la retraite et le dialogue social.
- 9- Nous allons d'ici la fin mai, produire une petite vidéo pour montrer combien l'indexation des retraites est nécessaire.

Suzanne Roy, responsable

Équipe du bulletin

Rédaction : Les membres du conseil sectoriel et les responsables des comités

Révision : Cécile Fillion et Michel Legault

Mise en page : Martine Lafrance

Photos : Robert U. Lupien pour toutes les photos des activités publiées dans le bulletin et sur notre site Web.

Imprimerie : Imag3 Communications Inc.

Tirage : 700

Comité de l'environnement et du développement durable (EDD)



À Laval, le conseil régional en environnement de Laval (CREL) est l'organisme consultatif en action. Il est doté d'un conseil d'administration et doit produire un rapport annuellement.

Dans le but d'électrifier les transports, les constructeurs automobiles cesseront la fabrication des autos à essence à partir de 2035.

Si une tempête s'élève dans votre ville, vous pouvez vous brancher à l'aide de votre cellulaire ou de votre portable à l'application de Ville de Laval www.abonnementlaval.ca qui vous indique en temps réel si la tempête se dirige vers votre quartier.

Eh oui, après douze années comme responsable du comité EDD, j'ai quitté cette fonction le 30 juin 2022. Je souhaite sincèrement **qu'une nouvelle personne retraitée accepte de s'impliquer** en environnement et comble ce poste. **Ça ne prend pas de connaissances particulières**, autres que celles du désir d'en faire plus dans ce dossier important.

Michel Thivierge, ex-responsable

Fondation Laure-Gaudreault (FLG)



Même en temps de pandémie, la Fondation Laure-Gaudreault a pu recueillir un montant de 1 064,00 \$ dans notre secteur Chomedey-Laval, ainsi qu'environ 12 000,00 \$ dans notre région Laval-Laurentides-Lanaudière. Le montant du secteur a été attribué au Centre communautaire Val-Martin.

Lors de son grand tirage 2021, la FLG a vendu 17 900 billets qui ont permis de ramasser un total de 71 000,00 \$, remis aux bénéficiaires. C'est une personne de notre secteur qui a gagné le grand prix de 5 000,00 \$. Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont contribué financièrement aux activités de la FLG et encourageons vivement tout le monde à continuer à le faire.

Les activités 2022-2023 de la FLG pour notre secteur seront sous la responsabilité de Michel Legault, aidé de Michel Thivierge comme substitut. Ce changement d'affectation a été motivé par des raisons de santé de la part des intéressés.

Michel Legault, responsable
Michel Thivierge, substitut

RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU:

30 juin 2022

Région

10

Secteur

B

Pour l'exercice 2021-2022

Disponibilités **1er juillet 2021**

41 726,54 \$

PLUS: PRODUITS

Sommes reçues du régional

14 816,62 \$

Sommes reçues du national

9 627,00 \$

Autres sommes

6 181,51 \$

TOTAL DES PRODUITS

30 625,13 \$

MOINS: CHARGES

Repas

13 865,37 \$

Transport et hébergement

1 770,56 \$

Salles et invités

2 799,50 \$

Matériels et fournitures

744,93 \$

Photocopies et affranchissements

5 645,80 \$

Communications

34,44 \$

Reconnaisances et dons

5 070,28 \$

Autres charges

239,03 \$

TOTAL DES CHARGES

30 169,91 \$

Disponibilités à la fin de cet exercice

42 181,76 \$

MIREILLE MÉNARD

Rapport préparé par

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale



DÉJEUNER de la rentrée et accueil des nouveaux membres*

Date : Le vendredi 9 septembre 2022
Heure : 10h00

COCO LOCO-CHOMEDEY
2644, boul. Daniel Johnson, Laval H7T 2S4
(stationnement près du Toys « R » Us)

***Gratuit pour les nouveaux membres**

INSCRIPTION AVANT LE 2 septembre 2022 à:
Ginette Jetté 450 818-6828
ginette.j02@gmail.com

Invitation

Dîner de Noël

Le CHÂTEAU ROYAL

3500, BOUL. DU SOUVENIR, LAVAL

Jeudi 8 décembre 2022

À partir de 11h00

Membre de l'AREQ 10B : **40\$**

Personne accompagnatrice : **50\$**

- ❖ **Menu 3 services :** ENTRÉE : tomates cerises, copeaux de parmesan, jeune roquette, huile d'olive extra vierge, réduction balsamique; PLAT PRINCIPAL : escalope de veau, sauce Limoncello, légumes de saison et pommes de terre Pont-Neuf; DESSERT : tarte du jour du chef pâtissier



Vin offert par l'AREQ Chomedey-Laval (2 bouteilles par table)

- ❖ **SVP nous aviser si restriction ou allergie alimentaire**



- ❖ **Réservation avant le 24 novembre 2022 - Important** : il sera impossible de réserver après cette date et/ou vous présenter le jour même

Faire votre chèque à l'ordre de AREQ 10B et le poster à :

Cécile Fillion

259, rang Lepage, Sainte-Anne-des-Plaines J5N 2H9

Tél : 514 234-0668

Courriel : cecileffma@outlook.com

- ❖ Nous aurons des tables de 8 personnes. Si vous souhaitez réserver une table, vous devez former votre groupe, désigner une personne responsable de la table et le mentionner lors de votre réservation.

Les membres du Conseil sectoriel de l'AREQ 10B

Quelques photos souvenirs de nos rencontres

AGS le 10 mai 2022

Casa Grecque



On a hâte d'entrer!



Un beau trio!!



On écoute attentivement!!



Un gagnant heureux!

DÎNER DES AÎNÉS 30 MAI 2022

CHÂTEAU ROYAL

Que de beaux sourires!!



DÎNER DES BÉNÉVOLES - 9 juin 2022

RESTAURANT PIATTI PRONTI



Claudette Angiolini



Rollande Filion, Yvette Filion-Forget



Ginette Lavoie



Gilberte Martin



Lise Mondou



Thérèse Bernier



Suzanne Roy



Louise Lupien



Table des bénévoles et Conseil Sectoriel

Merci à nos précieuses bénévoles!

Nouveau Conseil sectoriel 2022-2023



En bas à gauche : Robert Lupien, Martine Lafrance, Laura Martinez, Mireille Ménard

En haut à gauche : Ginette Jetté, Cécile Fillion, Michel Legault

Ancien Conseil sectoriel 2021-2022



1^{ère} rangée à gauche : Martine Lafrance, Laura Martinez

2^e rangée à gauche : Michel Thivierge, Cécile Fillion, Mireille Ménard

3^e rangée à gauche : Robert Lupien, Michel Legault

ACTIVITÉS

❖ Danse en ligne hiver 2022-2023



Ce cours de danse en ligne s'adresse à toutes les personnes qui aimeraient bouger au son d'une musique entraînante. C'est un excellent moyen de se tenir en forme, de mémoriser des chorégraphies. Une recherche a même découvert que la danse est meilleure que le Sudoku pour conserver sa mémoire. Il n'y a donc que de bons côtés à cette activité. Ça vous tiendra jeunes longtemps... Alors, qu'en dites-vous? Joignez-vous au groupe et venez faire de l'exercice en vous amusant!

Dates à retenir : les lundis à partir du 19 septembre au 5 décembre 2022 de 13 h 30 à 15 h 00.

- **Tarif pour les membres : 75\$ par session (10 cours)**
- **Tarif pour les non membres : 75\$ par session (10 cours) + une cotisation annuelle de 25\$**

Lieu : Centre St-Joseph 1450, boul. Pie X, Laval

Si vous voulez vous inscrire, adressez-vous à madame **Claudette Angiolini** au **numéro de téléphone suivant : 450 975-6653.**

❖ Club de lecture

Nouveauté...



Cette année, le **Club de lecture déménage dans la Bibliothèque multiculturelle de Laval, située au 1535 boulevard Chomedey.**

Nous avons réservé les **premiers mardis du mois**, soit les dates suivantes :

2022 : 6 septembre, 4 octobre, 8 novembre, 6 décembre

2023 : 10 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril, 2 mai et 6 juin

Si vous voulez partager vos trouvailles avec nous, il nous fera plaisir de vous écouter. D'autres sujets peuvent aussi être abordés, tels les films, pièces de théâtre, etc... Alors, bienvenue à toutes et à tous pour ces rencontres mensuelles de 13 heures à 15 heures. Au plaisir d'échanger.

SVP me prévenir de votre intérêt à participer en m'envoyant un courriel la veille, que je sache si je dois retenir une salle de la bibliothèque. Merci.

Cécile Fillion
cecileffma@outlook.com

❖ Chorale Chante-Clair

La chorale Chante-Clair a été fondée par le secteur Laval-Nord (10J) depuis plus de vingt ans et compte plus d'une quarantaine de choristes (soprano, alto, ténor et basse) enthousiastes. Leur répertoire est très varié et est composé d'œuvres québécoises, françaises et autres. La chorale est sous la direction dynamique de M. François Lecavalier, bien connu au sein de l'Alliance des chorales du Québec.



Les séances de pratique se tiennent les **lundis après-midi de 13 heures à 16 heures au Centre communautaire Le Sorbier, 140 rue Nadon à Sainte-Rose. L'inscription est de 100 \$** pour une session de 12 cours, **du 12 septembre au 5 décembre** (sauf le 10 octobre). Il y a une possibilité d'offrir un concert vers la fin de l'automne, dépendant de l'évolution des mesures sanitaires.

Il y aura une **période d'inscription le jeudi 8 septembre après-midi au Centre Le Sorbier**. Vous pourrez y rencontrer notre directeur musical. On vous remettra alors les partitions et les trames musicales des pièces qui seront au répertoire de l'automne.

Aucune expérience particulière n'est exigée pour adhérer au groupe, sinon celle de vouloir pratiquer les pièces étudiées entre les pratiques hebdomadaires. Celles-ci sont d'ailleurs animées dans une atmosphère de saine camaraderie.

La pandémie ayant fait son œuvre, la chorale recherche particulièrement et impérativement des **choristes ténors** ainsi que des choristes basses. Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec l'une de ces personnes :

Francine Poirier

présidente de la chorale Chante-Clair
(450) 622-0373

Michel Legault

coordonnateur pour le secteur Chomedey-Laval
(514) 945-2686

❖ Les quilles



L'activité quilles reprendra le jeudi 20 octobre 2022 au Salon de quilles Laval, 5524, boulevard des Laurentides. Nous jouons 3 parties dont la durée totalise environ 90 minutes.

Les rencontres ont lieu les jeudis à 13h30. Le coût total pour 3 parties est de 11,50 \$ et inclut les souliers si nécessaire. Pour renseignements supplémentaires, communiquer avec Michel Thivierge au (450) 689-2676.



L'AREQ permet à ses membres de s'impliquer dans la vie sociale par le biais des comités.

Même si vous êtes à la retraite, vous restez informés et vous pouvez participer à différentes actions.

Chaque comité a un responsable qui participe 2 ou 3 fois par année à une rencontre organisée par la région Laval-Laurentides-Lanaudière et qui rapporte les informations aux membres de son secteur.

Un 2^e membre est nommé pour chaque comité : le substitut. Il participe à toutes les rencontres et peut remplacer le responsable en cas d'absence.

Tous les comités permettent de faire des rencontres intéressantes et ne demandent aucune qualification autre que votre intérêt.

Vous êtes remboursés pour les frais encourus pour votre kilométrage et vos repas selon les normes de l'AREQ.

Pour connaître les postes disponibles, voyez la liste à la page 32 et contactez un membre du conseil sectoriel si un sujet vous intéresse.

« L'amour est avant tout le don de soi-même » de Jean Anouilh

Tableau des activités

Automne 2022

Activité	Lieu	Date et heure	Coût	Responsable
<p>Déjeuner de la rentrée et *Accueil des nouveaux* p. 19</p> 	<p>COCO LOCO- CHOMEDEY</p> <p>2644, boul. Daniel Johnson, Laval H7T 2S4</p> <p>(stationnement près du Toys « R » Us)</p>	<p>Vendredi 9 septembre 10h00</p>	<p>Selon votre choix au menu. *Gratuit pour les nouveaux membres</p>	<p>Inscription avant le 2 septembre :</p> <p>Ginette Jetté (450) 818-6828 ginette.j02@gmail.com</p>
<p>Danse en ligne p.25</p> 	<p>Centre St-Joseph</p> <p>1450, boul Pie X, Laval</p>	<p>Les lundis 19 sept au 5 déc. 2022 13h30 à 15h00</p>	<p><u>Membres</u> : 75\$ <u>Non membres</u> : 75\$ plus une cotisation annuelle de 25\$</p>	<p>Inscription et information: Claudette Angiolini (450) 975-6653</p>
<p>Club de lecture p. 25</p> 	<p>Bibliothèque multiculturelle de Laval</p> <p>1535 boul. Chomedey, Laval</p>	<p>Premier mardi du mois 6 septembre 4 octobre 8 novembre 6 décembre 10 janvier 2023 13h00 à 15h00</p>	<p>Apporter votre bonne humeur et vos livres</p>	<p>Inscription et information :</p> <p>Cécile Fillion (514) 234-0668 cecileffma@outlook.com</p>

Tableau des activités (suite)

Activité	Lieu	Date et heure	Coût	Responsable
<p>40^e Anniversaire AREQ 10B et Aînés 80 ans et + p. 6</p> 	<p>Hôtel Sheraton Laval</p> <p>Entrée par le Centre des congrès de Laval</p> <p>2440 A. des Laurentides, Laval, QC H7T 1X5</p>	<p>Mardi</p> <p>11 octobre</p> <p>11h30</p>	<p>Membre: 40 \$</p> <p>Accompagnateur 50 \$</p> <p>Gratuit pour les membres de 80 ans et plus</p>	<p>Inscription avant le 16 septembre:</p> <p>Libellez votre chèque à <u>AREQ 10B</u> et le poster à :</p> <p>Mireille Ménard 305-361, rue Jacques-Lavigne, Ste-Thérèse J7E 5W2 (514) 592-2446</p> <p>menardareq111@gmail.com</p>
<p>Dîner du mois</p> 	<p>Restaurant Chalutier M L M</p> <p>1031, boul. des Laurentides, Laval</p>	<p>Mercredi</p> <p>9 nov.</p> <p>11h30</p>	<p>Selon votre choix au menu</p>	<p>Inscription avant le 2 novembre :</p> <p>Ginette Jetté (450) 818-6828 ginette.j02@gmail.com</p>
<p>Dîner de Noël</p> <p>p. 20</p> 	<p>Le Château Royal</p> <p>3500 boul. du Souvenir, Laval, QC H7V 1X2</p>	<p>Jeudi</p> <p>8 décembre</p> <p>11h00</p>	<p>Membre: 40 \$</p> <p>Accompagnateur 50 \$</p>	<p>Inscription avant le 24 novembre :</p> <p>Libellez votre chèque à <u>AREQ 10B</u> et le poster à :</p> <p>Cécile Fillion 259, rang Lepage, Ste-Anne-des-Plaines J5N 2H9 (514) 234-0668</p>
<p>Déjeuner</p> <p>Bonne Année 2023</p> 	<p>EGGSTYLE</p> <p>780 boul. le Corbusier, Laval, QC H7N 0A8</p> <p>(salle privée)</p> <p>stationnement à l'arrière</p>	<p>Jeudi</p> <p>12 jan 2023</p> <p>10h00</p>	<p>Selon votre choix au menu</p>	<p>Inscription avant le 9 janvier 2023:</p> <p>Ginette Jetté (450) 818-6828 ginette.j02@gmail.com</p>

Tableau des activités (suite)

Activité	Lieu	Date et heure	Coût	Responsable
Comité des hommes p. 11 Marche des couleurs	Centre de la Nature Stationnement Av. du Parc à 9h50	Mardi 20 sept. 10h00	Gratuit 	Michel Legault (514) 945-2686 mlegault13@hotmail.com
Comité des hommes p. 11 	Les 3 Brasseurs Centropolis	2022 : Vendredi 28 octobre 16 décembre 2023 : 20 janv. 11h45	Selon votre choix au menu	Michel Legault (514) 945-2686 mlegault13@hotmail.com
Chorale Chante-Clair p. 26 	Centre communautaire Le Sorbier 140, Nadon, Laval	Lundis 12 sept. au 5 déc. (sauf 10 oct.) 13h00 à 16h00	12 cours : 100 \$	Michel Legault (514) 945-2686 mlegault13@hotmail.com Francine Poirier (450) 622-0373
Quilles p. 27 	Salon de quilles Laval 5524, boul. des Laurentides, Laval	Début : 20 oct. les Jeudis à 13h30	11.50\$ pour 3 parties	Michel Thivierge (450) 689-2676

Babillard

Changement dans vos coordonnées...

Vous avez déménagé, vous avez changé de numéro de téléphone, il est important que vous fassiez les changements en téléphonant (AREQ Nationale) à : Mme Geneviève Plante au 1 800 663-2408, en indiquant votre numéro de membre ou par courriel à:

plante.genevieve@areq.csq.org

Pour accroître la rapidité du service, ayez en main votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale (NAS). Le secteur ne peut pas faire ces changements pour vous.

Bulletin Les échos de l'AREQ

Vous avez trois façons de recevoir votre bulletin:

1. **Courriel** : ceux et celles qui nous ont donné leur adresse courriel reçoivent automatiquement le bulletin en format PDF tout en couleurs.
2. **Papier** : vous aimez mieux le format papier. Si vous le recevez déjà sous cette forme, vous n'avez pas à renouveler votre demande.
3. **Site internet du secteur** :

<http://chomedey-laval.areq.lacsq.org/>

4. Si vous souhaitez changer votre mode de réception habituel ou bien si vous ne voulez plus recevoir le bulletin, informez-en un membre du conseil sectoriel (voir dernière page).
-

Témoignages de sympathie



Avis de décès

- Madame Ghislaine Baril (retraîtée de l'AREQ), sœur de Denise Baril (aussi retraitée de l'AREQ), décédée en décembre 2021.
- Monsieur Marcel Ouellette décédé le 3 août 2022; frère de Pierrette Ouellette (retraîtée de l'AREQ) et beau-frère de Michel Thivierge (retraité de l'AREQ).

Le secteur Chomedey-Laval offre ses sincères condoléances à la famille endeuillée.

Pour qu'un décès soit annoncé dans le journal, il faut avertir Michel Thivierge au 450-689-2676

Invitation à consulter notre site Web

- Rester au courant des dernières nouvelles de l'AREQ
- Voir toutes les photos de nos activités
- Lire votre journal tout en couleurs
- Connaître la date de la prochaine rencontre
- Communiquer avec un membre du conseil sectoriel
- Savoir ce qui se passe dans les différents comités

Tout ça est disponible sur votre site web :

<http://chomedey-laval.areq.lacsq.org>

Conseil sectoriel

Responsables et substituts des comités

<p>Présidente Laura Martinez 514 258-2933 lmartinez@videotron.ca</p>		
<p>1^{er} vice-présidente Cécile Fillion 514 234-0668 cecileffma@outlook.com</p>		<p>Action sociopolitique : Cécile Fillion, resp. <i>Substitut : poste à combler</i></p>
<p>2^e vice-présidente Mireille Ménard 514 592-2446 menardareqlll@gmail.com</p>		<p>Retraite: Mireille Ménard <i>Substitut : poste à combler</i></p>
<p>Secrétaire Martine Lafrance mlafrance@bellnet.ca</p>		<p>Dossier des femmes : Martine Lafrance, resp. <i>Substitut : poste à combler</i></p> <p>Site WEB : Martine Lafrance Communications : Martine Lafrance</p>
<p>Trésorier Michel Legault 514 945-2686 mlegault13@hotmail.com</p>		<p>Dossier des hommes : Michel Legault, responsable Substitut : Robert Lupien</p> <p>Fondation Laure-Gaudreault : Responsable: Michel Legault Substitut : Michel Thivierge 450-689-2676</p>
<p>1^{er} conseiller Robert Lupien 450 669-5585 rulupien@hotmail.com</p>		<p>Environnement/Développement Durable : <i>Responsable : poste à combler</i> <i>Substitut : poste à combler</i></p>
<p>2^e conseillère Ginette Jetté 450-818-6828 ginette.j02@gmail.com</p>		<p>Assurances : Ginette Jetté Répondante : Laura Martinez</p>
<p>Chaîne électronique : Lise Mondou lismondou@hotmail.com</p> <p>Chaîne téléphonique : Cécile Fillion et Ginette Jetté</p>		<p>Arts visuels <i>Responsable : poste à combler</i> <i>Substitut : poste à combler</i></p>